



PRIMA 

Dé effectieve pestaanpak. Ga voor een pestvrije school

Ten behoeve van onderzoek bieden wij 30 scholen
Gratis de erkende PRIMA anti-pestmethode
Meld je snel aan!

Kijk op de achterzijde voor meer informatie en aanmelden

lessenserie

docentenhandleidingen



Pestmeter

e-learning voor leraren en
andere personeelsleden

De volledige **PRIMA** anti-pestmethode gratis?

Vanuit het ZonMw Implementatieproject krijgen maximaal 30 scholen het komend **schooljaar 2022/2023** de kans om de erkende **PRIMA** anti-pestmethode inclusief begeleiding **gratis** in te zetten. De eerste 30 scholen die zich aanmelden krijgen de beschikking over het volledige schoolbrede **PRIMA** anti-pestprogramma en begeleiding vanuit de GGD. Bij deelname aan ons onderzoekproject willen we in kaart brengen hoe scholen het ervaren. Bij deelname aan het project bieden wij de scholen het volgende:

- Een lessenserie voor alle groepen van groep 1 t/m 8 met boekjes voor groep 4 tot en met groep 8
- De Hart & Ziel monitor (Vragenlijst Sociale Veiligheid) voor groep 5 t/m 8, goedgekeurd door de onderwijsinspectie
- Een handzame e-learning voor het hele team
- 18 handelingsadviezen voor leerkrachten om pesten te signaleren, voorkomen en aan te pakken
- Een PRIMA-begeleider die de coördinator op school ondersteunt en een half daagse teamtraining verzorgt

Een erkende aanpak

Uit experimenteel onderzoek komt naar voren dat **pestgedrag met 30% afneemt na 1 jaar** wanneer scholen **PRIMA** gebruiken. Het effect is maximaal wanneer leerkrachten de lessen in de klas doen, de e-learning doorlopen, de training volgen en de monitor afnemen. Daarnaast komt **PRIMA** ook als bewezen effectief uit de bus uit eerder onderzoek, zoals het landelijke onderzoek *Wat Werkt Tegen Pesten* waarin verschillende programma's werden onderzocht op effectiviteit.

Interesse?

Neem dan spoedig contact op met Prof. Minne Fekkes van TNO (minne.fekkes@tno.nl), (06-340 565 95) of Marloes van Verseveld, (marloes.van.verseveld@ntnu.no).

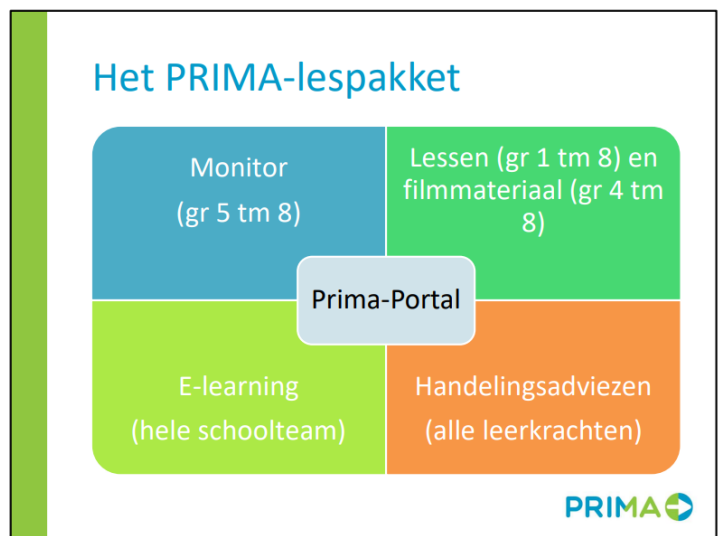
Wat is PRIMA?

PRIMA is een erkende aanpak om pesten te voorkomen, te signaleren en aan te pakken. PRIMA bestaat uit vier kernonderdelen en een aantal ondersteunende onderdelen die samen een schoolbrede aanpak vormen. Met PRIMA werk je aan een gezonde en positieve groepsnorm in de klas, leer je kinderen wat zij kunnen doen als zij zien dat er gepest wordt en ga je aan de slag met sociale vaardigheden. Daarnaast wordt het hele team geschoold in hoe pesten te signaleren, te voorkomen en aan te pakken en hoe je de PRIMA-onderdelen daarbij kan gebruiken.

De PRIMA-onderdelen

Het totale pakket bestaat uit verschillende onderdelen. De vier kernonderdelen zijn: een schoolbrede lessenserie voor alle groepen, een monitor voor groep 5

t/m 8, een e-learning voor alle teamleden, en 18 handelingsadviezen om pesten in de klas te voorkomen en aan te pakken.



Naast de kernonderdelen biedt PRIMA extra ondersteuning door middel van:

- Het online PRIMA-portaal; hierin vindt u een overkoepelende handleiding, een invoeringsplan, voorbeelddocumenten voor de communicatie naar ouders, het PRIMA-spel voor leerkrachten en een logboek dat hoort bij een surveillanceplan op het schoolplein. Ook staan hier de video's die horen bij de lessenserie.
- De overkoepelende handleiding; hierin vindt u voorbeelden voor het samenstellen van een gedragscode, groepsafspraken, een coördinatorenoverleg, een teamoverleg, een surveillanceplan en een evaluatie (allen terug te vinden in de overkoepelende handleiding).

De lessenserie

De Prima-lessenserie bevat uitgewerkte lessen die gebaseerd zijn op de meest recente wetenschappelijke inzichten over pesten. De lessenserie richt zich op **drie pijlers**:

- Het groepsproces verbeteren
- Weerbaarheidsstrategieën versterken
- Prosociale vaardigheden versterken

Voor iedere groep (1 t/m 8) is er een specifieke lessenserie ontwikkeld waarin met verschillende oefeningen deze drie pijlers versterkt worden. Doordat dezelfde onderliggende pijlers steeds terugkomen en de vaardigheden elk jaar weer geoefend worden, wordt er een doorlopende leerlijn gecreëerd. De leerlingen maken zich zo de normen en waarden steeds beter eigen. De lessen zijn interactief opgezet en er worden afwisselende aantrekkelijke werkvormen gebruikt, waaronder het bekijken van filmpjes, fysieke oefeningen, rollenspellen en puzzels.

Leerlingenboekjes

Leerlingen vanaf groep 4 werken met een leerlingenboekje voor het maken van klassikale of individuele oefeningen. Per groep is er een duidelijke bondige handleiding, waarin alle lessen uitgeschreven zijn. Hierdoor is de leerkracht weinig tijd kwijt met het voorbereiden van de lessen.



Filmmateriaal

Het PRIMA-pakket bevat ondersteunende filmpjes bij de lessenseries voor de groepen 4 tot en met 8. De filmpjes spelen zich allemaal af op en rondom de school. De leerlingen zien hoe de diverse rollen die er zijn binnen een peestsituatie tot uiting kunnen komen. Ze leren de vaardigheden en kennis over wat zij kunnen doen als zij zien dat er gepest wordt, hoe ze pro-sociaal kunnen zijn en hoe ze er een extra leuke klas van kunnen maken.

Monitor Sociale Veiligheid

Vragenlijst Sociale Veiligheid (VSV) uit de Hart & Ziel monitor wordt afgenomen in de groepen 5 t/m 8 en voldoet aan de eisen van de onderwijsinspectie voor de verplichte jaarlijkse monitoring van de sociale veiligheid. De VSV helpt bij het signaleren van pestgedrag en brengt de ervaren sociale veiligheid van leerlingen in kaart. De VSV meet de volgende dimensies:

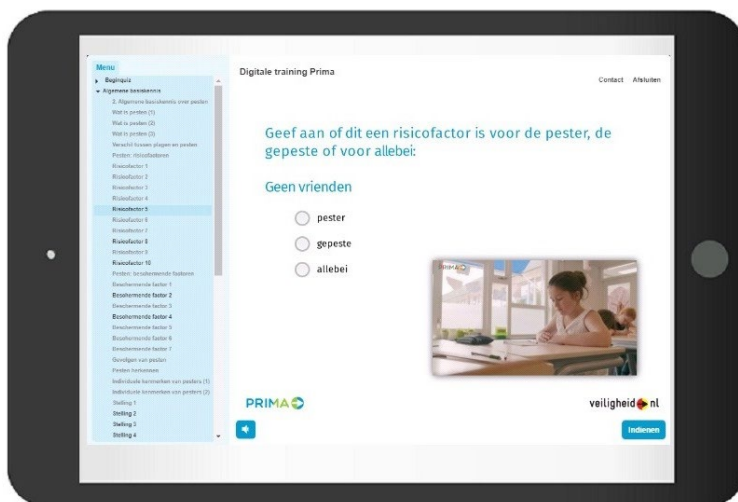
- Welbevinden in de klas
- Ervaren Veiligheid
- Feitelijke veiligheid
- Mate van pesten en vormen van pesten
- Conflicten in de klas

Leerkrachten krijgen rapportages op leerling-, groeps- en schoolniveau. Tijdens de teamtraining wordt samen met de PRIMA-begeleider gekeken naar een juiste aanpak, waarbij ook de handelingsadviezen worden gebruikt.



E-learning & Team training

De E-learning is een laagdrempelige digitale training. In de e-learning wordt ingegaan op de mechanismen die ten grondslag liggen bij pestgedrag, hoe je pesten



kunt signaleren en welke methodes je kunt toepassen bij specifieke peestsituaties, zoals digitaal pesten of relationeel pestgedrag (buitensluiten, roddelen, e.d.). Je leert daarmee werken met de monitor, lessen en handelingsadviezen. Het is belangrijk om als team

geschoold te zijn in het voorkomen en aanpakken van pestgedrag, omdat zij een belangrijke rol hierin hebben. De e-learningmodule zorgt ervoor dat iedereen in de school de leerlingen op dezelfde manier kan aanspreken op hun gedrag. Een voordeel van een e-learning is dat de cursist zelf kan bepalen wanneer hij de e-learning start, onderbreekt en afrondt. Leermomenten kunnen desgewenst worden opgedeeld in meerdere blokken. Na het doorlopen van de e-learning volg je met het team een halfdaagse-training door een PRIMA-begeleider. In deze training wordt een verdieping op de e-learning gegeven, kijk je samen met het team naar de monitorresultaten, worden er handelingsplannen opgezet en worden de lessen verder toegelicht om ook preventief aan de slag te gaan. Daarnaast is er ruimte om met ondersteunende modules aan de slag te gaan, afhankelijk van de behoefte van het team.

Handelingsadviezen

De handelingsadviezen zijn concrete stappenplannen voor leerkrachten om met bepaalde lastige situaties om te gaan. Er zijn 18 handelingsadviezen die gebundeld zijn in 1 boekje. Deze situaties gaan o.a. over hoe om te gaan met digitaal pesten, eenzame of buitengesloten leerlingen, relationele agressie, gesprekken met gepeste/pestende kinderen en (lastige) gesprekken met ouders.

Prima begeleider

De invoering van de PRIMA-onderdelen wordt begeleid door een PRIMA-begeleider. De PRIMA-begeleider:

- Neemt een telefonisch intakegesprek af op school;
- Doet een voorlichting over PRIMA voor het hele team, bijvoorbeeld tijdens een teamvergadering.
- Geeft een training van één dagdeel aan het schoolteam.
- Houdt een telefonisch follow-up gesprek en een telefonisch evaluatiegesprek.





Dé effectieve pestaanpak. Ga voor een pestvrije school

Interesse? Neem dan spoedig contact op met

Prof. Minne Fekkes van TNO (minne.fekkes@tno.nl), (06-340 565 95) of

Marloes van Verseveld, (marloes.van.verseveld@ntnu.no).